

Wie können Veränderungen uns persönlich stärken?



Veränderungen,
ob gewollt oder ungewollt,
werfen uns erst einmal aus
der gewohnten Bahn.
Wie können wir Neues
gestalten,
ohne auf Altbekanntes
aus der Vergangenheit
zurückzugreifen?



(Dresden 08/2017 - Die Würde des Menschen)

Welche persönlichen Fähigkeiten
können uns dabei stärken?

Dieser Kurs bietet Theorie und Praxis.
Reflexion und generativen Dialog.
Übungen und Körpererfahrung.

Samstag, 2. Dezember 2017 von 14h a 18h

Semblanzas Tanzstudio, Geisenhausener Str. 18 im EG
(U Machtfingerstrasse / Aidenbachstrasse), Preis 35 euros
Anmeldungen bitte unter contact@valerieadolff.com



¿Cómo enfocar el futuro sin recurrir al pasado?
¿Cómo aprovechar los cambios externos
para dejar emerger nuevos objetivos?
Ofrezco un primer encuentro de reflexión y
de experiencia a través del cuerpo y el espacio,
un taller dónde disfrutarás y aprenderás en grupo
para salir reforzados e inspirados.

Domingo 17 de diciembre de 11h a 18h.

Dónde: Centro Tandem, Via Laietana 45, planta 3, Barcelona
Precio 30 euros, inscríbete a través de contact@valerieadolff.com